



Power uder

Metodické pokyny

KR ČVS 2022

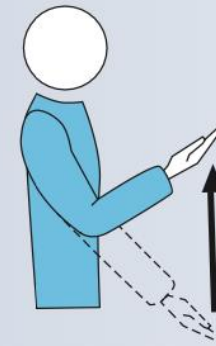
Výňatek z pravidel FIVB Guidelines 2020

- Pravidlo 9.2.2 Balon nesmí být chycen a/nebo hozen. Balon se může odrazit v kterémkoliv směrem.
- Pravidlo 9.3.3 Chycení míč: míč je chycen a/nebo hozen při odbití se neodrazí.

16 CATCH

Relevant Rules: 9.2.2, 9.3.3, 23.3.2.3b

Slowly lift the forearm, palm of the hand facing upwards



F

Výňatek z pravidel FIVB Guidelines 2020

- Pravidlo 9.2.2 Balon nesmí být chycen anebo hozen. Balon se může odrazit v jakékoli směru.
- Pravidlo 9.3.3 Chycen balon: Balon je chycen a/nebo hozen. Balon se neodrazí po uderu.
- Interpretace pravidlo 9.3.3 Chycen balon má dvě fáze – první fáze je chycení balonu a druhá fáze je hození balonu. Pak je definice hraní s balonem, což je akce kde balon se odrazí od bodu doteku.
- První rozhodčí se musí soustředit na stálost/stabilita uderu, zejména když je balon zahraný "zálivkou" a balon mění směr letu. Během uderu, "zálivka"/power úder balonu je povoleno s tím, že balon nesmí být hozen či tažen. Power úder znamená útočný uder (celý objem balonu nad horní páskou sítě) , jemně zahraný jednou rukou/prsty. V tomto případě 1. rozhodčí musí sledovat pozorně tzv. power uder.